



肉まん

○材料（シュウマイ5個分）

ホットケーキミックス100g
水 40ml
しゅうまい（冷凍もしくはチルド）
5個
サラダ油（手につける用）

○作り方

- ①ホットケーキミックスと水を混ぜる。
（耳たぶより少し硬めになるように水を調節する）
- ②生地を5個に分ける。
- ③手に油をつけながら②でしゅうまいを包み、丸めて蒸し器で15分蒸して出来上がり。

凍ったままのしゅうまいを使うので、とても包みやすいです！
お子さんと一緒に試してみてください
ださい♪

バイクドチーズケーキ

○材料（5個分）

ホットケーキミックス60g
卵 1/2個
クリームチーズ 95g
生クリーム 30g
砂糖 30g
レモン汁 小さじ1

○作り方

- ①砂糖とクリームチーズをよく混ぜる
- ②①に生クリームを加えてよく混ぜる
- ③②に溶き卵を入れてよく混ぜる
- ④③にホットケーキミックスをダマにならないように少しずつ入れよく混ぜレモン汁も加える
- ⑤カップに入れて160℃12分焼いたら出来上がり

バレンタインにもぴったり♡

