



8月 えんだよい



✿発行 剣野 保育園
令和7年7月30日
✿責任者 植木 美和
✿連絡先 24-3727
(TEL・FAX)
070-2170-7715

雨が全く降らなかった梅雨が終わり、毎日暑い日が続いています。水不足も心配され、野菜や米にも影響が出るのではと少し心配されていますがそんな心配をよそに、子どもたちは元気いっぱい、歓声をあげながら水遊び・プール遊びを楽しんでいます。水分補給をしっかりと行い、あまり長時間にならないように気をつけながら楽しく過ごしています。

「おみこし見に行ったよ。」「花火すご〜く大きい音だったよ。」と子どもたちからも柏崎祇園まつりの話題が沢山聞かれました。夏にしか経験できない海水浴やプール、お盆、夏ならではの地域の行事等、ご家族で楽しんでいただきたいと思います。夏の素敵な思い出ができるといいですね。

昨年度に引き続き園全体で“SDGs”について子どもたちと一緒に学び、考え、思い取り組んでいます。月1回のSDGs集会には内容に合わせてSマン、Dマン、Gマンが登場し、子どもたちはSDGsについて学んでいます。「お水出しばなしはダメだよ。」「もったいないから残しちゃダメだよ。」と子どもたち同士で声をかけている姿も見られます。ご家庭でもできることを子どもたちと一緒に取り組んでいただけると嬉しいです。

朝ごはんをしっかり食べ、規則正しい生活をし、水分補給にも気をつけ、暑い夏を健康に過ごしましょう。

✿ 8月のクラスのわらい ✿

- ✿ 5歳児
 - ・夏の遊びを楽しみ、自分なりの目標を達成する喜びを味わう
 - ・自分の体に関心を持ち、夏の時期を健康に過ごす
- ✿ 4歳児
 - ・夏の自然に興味を持ち、見たり触れたりしながら遊ぶ
 - ・友だちと関わりながら、夏の遊びを十分楽しむ
- ✿ 3歳児
 - ・夏の身近な自然に興味関心を持つ
 - ・夏ならではの遊びを友だちや保育者と一緒に楽しむ
- ✿ 2歳児
 - ・保育者や友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しむ
- ✿ 0,1歳児
 - ・保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ



✿ 9月の保護者参加行事 ✿

- ・2日(火)
10:00~11:00
祖父母お招き会(祖父母)
- ・27日(土)
9:00~11:30
運動会
場所: 剣野小学校体育館



7月のSDGs集会の様子



お水を出しばなしにした
まま手を洗うとペットボ
トル3本分のお水が使われ
るんだよ! もったいない!

ハロー

何言っ
ているかな?

皆で遊ぶ
と
楽しいね!



色々な国があっ
て色々な言葉を
話す子どもたち
がいるんだよ!



歯科健診の結果のお知らせ



	人 数	むし歯 のある人	むし歯 の数	処置歯 の数
5歳児	16人	3人	4本	12本
4歳児	15人	3人	11本	0本
3歳児	9人	3人	2本	3本
2歳児	16人	0人	0本	0本
1歳児	12人	0人	0本	0本
0歳児	1人	0人	0本	0本

6月に実施した歯科健診の結果についてお知らせします。むし歯があった人は早めに受診して治療をしましょう。受診・治療が終わりましたら「歯科診療結果通知書」を保育園に提出してください。現在たくさんの方が、受診をしてくださっています。

*朝は時間がなく、なかなか難しいと思いますが、むし歯予防のため、寝る前はお家の方が仕上げ磨きをお願いします。



8月の行事予定					
1	金	諸費袋配付	17	日	
2	土		18	月	体育教室（4.5歳児）
3	日		19	火	発育測定 未就園児園開放 10:00～11:00
4	月	リトミック（2.3.4.5歳児）	20	水	誕生会（完全給食）
5	火	ぱんだ組食育活動（とうもろこしの皮むき）	21	木	
6	水	カレーの日（完全給食）SDGs 集会	22	金	避難訓練（近隣火災）
7	木		23	土	
8	金		24	日	
9	土		25	月	
10	日		26	火	リトミック（1.3.4.5歳児）
11	月	山の日（休園）	27	水	
12	火	お盆希望保育（～16日）	28	木	体育教室（2.3歳児）
13	水		29	金	安全点検
14	木		30	土	
15	金		31	日	
16	土		＊毎週 火・木曜日 フッ化物洗口実施（4.5歳児）		

☆6日(水)カレーの日メニュー☆

- ＊かにさんカレー
- ＊レモン風味サラダ



☆20日(木)誕生会のメニュー☆

- ＊タコライス
- ＊レタスと卵のスープ



☆ 免疫力をあげる食生活 ☆

夏是一年のうちでもっとも「免疫力」が下がると言われています。食べ方や過ごし方など、工夫一つで免疫力をあげることができます。ぜひ取り入れてみてください！

- ① 発酵食品（味噌・醤油・みりん）を摂りましょう！
- ② 食べる順番に気をつけて（野菜→肉・魚→ごはんの順で）
- ③ 冷たい飲み物は控えめに！（冷たい飲み物ばかり飲んでいると胃腸の働きが悪くなって消化力が落ち、免疫力も低下します）
- ④ 青菜（小松菜・ほうれん草・春菊）で貧血予防を！（茹でるより蒸して）
- ⑤ とにかく笑う（笑いは免疫力をあげるのに効果的）くすぐりっこもグー！
- ⑥ 食物繊維をバランスよく摂りましょう！（根菜類やいも類・豆類と海藻やきのこ、オクラ等をバランス良く）
- ⑦ 「まごわやさしい」（豆腐・ごま・わかめや昆布・ビタミンの多い野菜・魚・しいたけ・いも類）を意識したおかずを！
- ⑧ 電磁波に注意（テレビ・ゲーム・スマホの使用時間に注意！）



- ☆ 食育活動として5日（火）に、ぱんだ組がとうもろこしの皮むきを行います。前日までにエプロン・三角巾・マスクをビニール袋の中に入れて持ってきてください。ビニール袋にも名前を書いてください。
- ☆ 12日（火）から16日（土）はお盆希望保育とさせていただきます。ご協力ありがとうございます。保育を希望されている方で保育時間等の変更がありましたら、お早めにお知らせください。
- ☆ 水遊び・プール遊び、ぱんだ・ぞう組の午睡は、29日（金）で終了します。水遊び道具、午睡用具の準備・お洗濯等ありがとうございました。
- ☆ 子どもたちはたくさん汗をかきます。その都度、汗を拭いたり、着替えをしたりします。ぱんだ・ぞう組は、引き続き汗拭きタオルを持たせてください。
- ☆ 気温が高くなると、大量の汗をかき脱水症状をおこしたり、体温調節ができなくなったりなど熱中症をおこしやすくなります。こまめな水分補給（水かお茶）を周囲の大人が気にかけてあげましょう。ジュース・スポーツドリンク等、糖分の多い飲み物は取りすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながりますので気をつけましょう。
- ☆ 令和7年度現況届兼令和8年度継続確認書の提出締め切りが12日（火）となっていますのでお願いします。