



# 7月 えんだより

❖発行 剣野保育園  
令和6年6月27日  
❖責任者 植木 美和  
❖連絡先 24-3727  
(TEL・FAX)  
070-2170-7715

「ミッキーさんに会えますように!」「おいしいものがたくさん食べれますように!」「警察官になれますように!」子どもたちのかわいいお願い事が書かれた短冊が集まりました。みんなのお願い事が叶うように心を込めて飾りつけをしたいと思います。七夕の意味を知り、そこから星や空に興味広がったりするといいですね。お子さんと一緒に空を見上げて見たりするのも良いかと思ひます。

22日に梅雨入りしました。蒸し暑い日が続き、今年の夏も暑くなりそうですね。プールの組み立ても終わり夏の水遊び・プール遊びの準備を進めています。熱中症等に気をつけながらこの時期にしかできない水遊び・プール遊びを存分に楽しみたいと思ひます。気候を見ながら色水遊び・しゃぼん玉・水鉄砲等・・・子どもたちがわくわく楽しめる活動を取り入れていきたいと思ひます。

小さいクラスを中心に発熱・咳・鼻水・目や二・溶連菌等で体調を崩しているお子さんがいます。気温も上がり疲れも出やすく、体調を崩しやすい時期です。十分な睡眠をとり、バランスの良い食事を心掛け、冷たい物の取り過ぎなどに気をつけ、元気に過ごしましょう。

## ❖ 7月の保育目標 ❖

- ❖ 5歳児
  - ・夏ならではの行事や遊びに進んで取り組み、充実感を味わう
  - ・夏の自然現象に気づき、見たり触れたりするなかで関心を深める
- ❖ 4歳児
  - ・夏の季節に必要な生活習慣を身につけ、健康に過ごす
  - ・保育者や友だちと一緒に夏ならではの遊びを楽しむ
- ❖ 3歳児
  - ・身のまわりのできることを保育者に見守られながら自分でしようとする
  - ・保育者や友だちと夏の遊びを楽しむ
- ❖ 2歳児
  - ・ゆったりとした生活リズムの中で暑い夏を健康で快適に過ごす
  - ・夏の遊びを十分楽しむ
- ❖ 0.1歳児
  - ・一人ひとりの生活リズムに合わせて夏を健康に過ごす
  - ・水の冷たさや気持ちよさを感じながら、のびのびと水遊びを楽しむ



## ❖ お泊まり保育 ❖

19日～20日にぞう組がお泊まり保育をします。どんなことをするかを子どもたちと話し合い、楽しい計画を立てています。お家の人から離れて泊まることで自信をつけてもらうとともに、楽しい思い出のひとつになってくれればと思ひます。ぞう組は19日、16時のお迎えをお願いします。



# クーラー

を上手に使って

## 快適な夏を!

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。

### ポイント

- 外気と室内の温度差は5℃までに
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな(30分～2時間くらい)だけ涼しく



## ❖ 水分補給に

### 気をつけましょう! ❖

気温が上がって暑くなってくると熱中症等の心配が出てきます。特に年齢の低い子どもは喉が渇いたと自分から発信できないので、大人が気にかけてあげましょう! 甘いジュース等を飲むとお腹がいっぱいになり、食欲がなくなってしまうので水分補給は水かお茶にしましょう!



