



6月もぐもぐだより

R5.6.29 調理員 記

## 6日 カミカミふりかけ作り★ぱんだ組

6月4日むし歯予防デーにちなみ、6月は『カミカミ月間』です。朝の集会で、噛むといいことがたくさんあるというお話を聞いた後、噛み応えがある食材を使い、カミカミふりかけ作りにチャレンジ！甘じょっぱい味付けて、子どもたちに大好評!! あっという間になくなりました。

### カミカミふりかけ

〈材料〉子ども1人分

ちりめんじゃこ	2g
塩昆布	1g
かつお節	1g
白ごま	1g
酢	1g
みりん	1g
★しょうゆ	0.5g
砂糖	1g
水	1g

〈作り方〉

★の調味料を混ぜ合わせ、加熱する。  
ちりめんじゃこ→塩昆布→かつお節→  
白ごまの順に加え、よく炒めて完成!!

特別に出来立て  
を味見!! おいし  
くできたね♡



がんばって  
つくろ!!



おいしくなーれ  
おいしくなーれ



## 8日 笹団子作り★どう組

えんま市といえば笹団子!! そう組が笹団子作りにチャレンジしました。あんこを包むのが難しいかな・・・と思いきや!! みんな上手に包んでくれました。あんこが少しはみ出てしまった物もありましたが、蒸せばきれいな緑色の笹団子に◎おやつに美味しく頂きました。



団子生地を丸く伸ばし、真ん中にあんこをのせます。



あんこを包み、笹の葉にのせました。



みてみて!! まるい笹団子!!



おいしくできた～♪