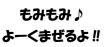


## 1日 防災の日★クックポリ調理★ぞう組

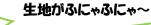
9月は防災月間、1日は防災の日です。園では停電を想定した給食の提供を行いました。ぞう・ぱんだ・こあら組は使い捨て容器で給食を食べました。 普段の食器とは違い、食べづらそうにする場面もありましたが、ほとんどの子が上手に食べていました。いい経験になり、防災について改めて考える機会になりました。

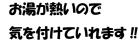
ぞう組はおやつ前に、『クックポリで簡単!!蒸しパン』作りに挑戦しました。 ホットケーキミックスと牛乳をクックポリに入れよく混ぜ、沸騰したお湯に

約20分入れて完成です!!

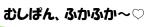
















## 11日 車麩ちぎり★うさぎ組

車麩を見て、「これな~に?」「タイヤみたい!」と興味津々の子どもたち!!最初に、乾燥した車麩と水で戻した車麩の違いを、触ってそれぞれの感触を楽しみました。車麩は弾力がありちぎるのが難しかったですが、みんな苦戦しながらも頑張りました。ちぎった車麩は、給食のみそ汁に入れて食べました。いつもよりたくさんおかわりして、食缶が空っぽになりました。







## 16日 糸うりほぐし★こあら組

柏崎の地場特産品の『糸うり』、見慣れないご家庭も多いのではないでしょうか?「みんな糸瓜って見たことある?」と聞いてみると、「な~い」との答えが・・・茹でると糸のようにほぐれ、シャキシャキ食感でサラダや和え物、色々な料理に使えます。ぜひ、ご家庭でも子どもと一緒に食べてみてください。こあら組がほぐした糸うりは五目なますにし、「すごくおいしい~

♥」と残さずきれいに食べてくれました。









