

9月もぐもぐだより

R7.9.29 調理員 記

1日 防災の日★クックポリ調理★ぞう組

9月は防災月間、1日は防災の日です。園では停電を想定した給食の提供を行いました。そう・ぱんだ・こあら組は使い捨て容器で給食を食べました。普段の食器とは違い、食べづらそうにする場面もありましたが、ほとんどの子が上手に食べていました。いい経験になり、防災について改めて考える機会になりました。

ぞう組はおやつ前に、『クックポリで簡単!! 蒸しパン』作りに挑戦しました。ホットケーキミックスと牛乳をクックポリに入れよく混ぜ、沸騰したお湯に約20分入れて完成です!!

もみもみ♪
よくまぜるよ!!

生地がふにゃふにゃ～

お湯が熱いので
気を付けていれます!!

むしぼん、ふかふか♡

ほろほろ
ほぐれていく～!!

11日 車麩ちぎり★うさぎ組

車麩を見て、「これな～に?」「タイヤみたい!」と興味津々の子どもたち!! 最初に、乾燥した車麩と水で戻した車麩の違いを、触ってそれぞれの感触を楽しみました。車麩は弾力がありちぎるのが難しかったですが、みんな苦戦しながらも頑張りました。ちぎった車麩は、給食のみそ汁に入れて食べました。いつもよりたくさんおかわりして、食缶が空っぽになりました。



16日 糸うりほぐし★こあら組

柏崎の地場特産品の『糸うり』、見慣れないご家庭も多いのではないのでしょうか? 「みんな糸瓜って見たことある?」と聞いてみると、「な～い」との答えが・・・茹でると糸のようにほぐれ、シャキシャキ食感でサラダや和え物、色々な料理に使えます。ぜひ、ご家庭でも子どもと一緒に食べてみてください。こあら組がほぐした糸うりは五目なますにし、「すごくおいしい♡」と残さずきれいに食べてくれました。

