



# 9月 えんだよい

✿発行 剣野 保育園  
 令和4年8月30日  
 ✿責任者 植木 美和  
 ✿連絡先 24-3727  
 (TEL・FAX)  
 070-2170-7715

猛暑と言われていた夏も終わりに近づき、気温も落ち着き過ごしやすい日になってきました。夜は虫の音が響き、風も涼しくなり秋が一步ずつ近づいているのを感じます。夏の間日に焼けた子どもたちの顔を見ると、たくましさを感じるとともに春からの成長を感じます。

秋は一年中で一番活動のしやすい時期と言われています。これから子どもたちが楽しみにしている運動会・遠足・絵画展などの経験を通し、一人ひとりのやる気に繋げ、やりきったという自信をつけてもらい成長に繋げていきたいと思ひます。

活動のしやすい時期ではありますが、気温の変化も大きく、夏の疲れも出やすく、体調を崩しやすい時期でもあります。加えてコロナウイルス感染症も猛威を振るい誰がいつ罹ってもおかしくない状況の中、感染対策をきちんと取り、元気に過ごしたいものです。

7月11日にぞう組さんが植えた芝生も朝晩の水やり、定期的な肥料の散布・刈込で青々としてきました。9月末には芝生の上で遊ぶことが出来そうです。アゲハチョウが水を飲みに来たり、バッタ等が住み着いていたりして、子どもたちも虫探しをしたりして楽しめそうです。

## ✿ 9月の保育目標 ✿

- ✿ 5 歳児
  - ・いろいろな運動遊びに興味をもって取り組み、思い切り体を動かし楽しさを味わう
  - ・身近な自然に関心を持ち、夏から秋への変化に気づいたり、遊びに取り入れたりする
- ✿ 4 歳児
  - ・十分に体を動かして遊ぶ楽しさや、友だちと一緒に活動する楽しさを味わう
  - ・季節の変化に興味を持ち、自然に触れながら友だちと一緒に遊ぶ
- ✿ 3 歳児
  - ・友だちや保育者と一緒に体を動かし、みんなで遊ぶ楽しさを知る
  - ・自分でできる身のまわりのことをしようとする
- ✿ 2 歳児
  - ・保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶ
- ✿ 0.1 歳児
  - ・生活リズムを整えながら健康に過ごす



9月の行事予定					
1	木	防災の日 避難訓練（地震による津波発生） 諸費袋配布	16	金	運動会予行練習（未満児） 祖父母プレゼント持ち帰り ばんだ組食育活動（糸瓜ほぐし）
2	金		17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	敬老の日（休園）
5	月	実習生保育実習（～13日）	20	火	発育測定 リトミック（1.3.4.5歳児）
6	火	ぞう組食育活動（お団子作り） 体育教室（4.5歳児）	21	水	誕生会（完全給食）
7	水	体育教室（2.3歳児） カレーの日（完全給食）	22	木	
8	木		23	金	秋分の日（休園）
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月	鏡が沖中学校職場体験（～13日）	27	火	
13	火	リトミック（2.3.4.5歳児）	28	水	
14	水		29	木	運動会
15	木	運動会予行練習（幼児組）	30	金	安全点検

\*毎週火・木曜日 フツ化物洗口実施（4・5歳児）

★1日(木) 防災の日★

防災の日にちなみ水が出ないことを想定した献立になります。



★7日(水)カレーの日メニュー★

\*くまさんの運動会カレー  
\*梨のさっぱりサラダ



★21日(水)誕生会のメニュー★

\*たれかつ丼  
\*わかめスープ  
\*ミニデザート



★ 身長と体重をチェックして 体の成長を確認しましょう ★

体の大きさや成長には個人差がありますが、体重が急激に増加したり、減少したりしていませんか？毎月の発育測定結果をチェックして、お子さんの成長の様子を確認しましょう。すこやかな成長のためには、生活リズムと食生活が大切です。体重の変動が気になる場合は、食生活を見直しましょう。

★早寝・早起き・朝ごはん 生活のリズムを整える

★よく噛んでゆっくり食べる

★飲み物は麦茶、お茶、水にする

★1日3食、適量をしっかり食べる

★糖分、脂肪分が多いお菓子を取り過ぎない

★体を使った遊びを積極的にする

大人の生活や食習慣が子どもに影響していることもあります。家族全体で良い生活習慣で過ごせるといいですね！



★ お知らせ ★

- 8月26日（金）でばんだ・ぞう組の午睡を終了しました。午睡用具の準備ありがとうございました。
- 8月31日（水）でプール遊びを終了します。毎日の準備ありがとうございました。引き続き気候をみながら、シャワー・水遊びをします。全クラスしばらくの間ビニール袋の中にフェイスタオルを入れて持ってきてください。（幼児組は汗拭きタオルと兼用です）
- 食育活動で6日（火）にぞう組がお団子作りを、16日（金）にばんだ組が糸瓜ほぐしを行います。活動日の前日に、エプロン・三角巾・マスクをビニール袋の中に入れて持たせてください。
- 散歩、運動会ごっこ練習など戸外で活動することが多くなります。サンダルでの登園はやめましょう。靴の横幅やかかとかがまっているか、つま先に余裕があるかなどの確認をお願いします。
- ティッシュボックス一箱のご寄付をお願いします。また、ご家庭でご不要なタオル（使用済み可）がありましたらご寄付をお願いします。（嘔吐処理等に使用させていただきます。）