



✿発行 剣野 保育園  
令和3年8月30日  
✿責任者 植木 美和  
✿連絡先 24-3727  
(TEL・FAX)  
070-2170-7715

お盆明け涼しくなり、このままいくかと思っただけで油断していたところ残暑が厳しくなりましたが、今日は気温も落ち着き過ぎやすい日になっています。夜は虫の音が響き、風も涼しくなり秋が一步ずつ近づいているのを感じます。夏の間に日に焼けた子どもたちの顔を見ると、たくましさを感じるとともに春からの成長を感じます。

秋は一年中で一番活動のしやすい時期と言われています。これから子どもたちが楽しみにしている運動会・遠足・絵画展などの経験を通し、一人ひとりのやる気に繋げ、やりきったという自信をつけてもらい成長に繋げていきたいと思ひます。

夏の疲れも出やすく、気温の変化も大きく、体調を崩しやすい時期です。りす組、うさぎ組で発熱、下痢等での欠席も増えてきました。体調管理に気をつけ、元気に過ごしましょう。

お忙しい毎日だと思いますが、「今日は何したの?」そんな問いかけに子どもたちとの会話を楽しんだり、絵本を一緒に見たりする時間ももてるといいですね。それが難しかったら寝る前にぎゅっと抱っこでスキンシップはどうでしょうか。

### ✿ 9月の保育目標 ✿

- ✿ 5 歳児
  - ・いろいろな運動遊びに興味をもって取り組み、思い切り体を動かし楽しさを味わう
  - ・身近な自然に関心を持ち、夏から秋への変化に気づいたり、遊びに取り入れたりする
- ✿ 4 歳児
  - ・十分に体を動かして遊ぶ楽しさや、友だちと一緒に活動する楽しさを味わう
  - ・季節の変化に興味を持ち、自然に触れながら友だちと一緒に遊ぶ
- ✿ 3 歳児
  - ・友だちや保育者と一緒に体を動かし、みんなで遊ぶ楽しさを知る
  - ・自分でできる身のまわりのことをしようとする
- ✿ 2 歳児
  - ・保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶ
- ✿ 0.1 歳児
  - ・生活リズムを整えながら健康に過ごす



### ✿ クラスの壁面 ✿



ぞう組



ぼんだ組



こあら組



うさぎ組



りす組

### ✿ すっかり秋模様 ✿



♡おじいちゃん、



おばあちゃん大好き♡

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに心を込めてプレゼントを作っています。17日(金)に持ち帰ります。おじいちゃん、おばあちゃんにお渡ししてください。



## 9月の行事予定



1	水	避難訓練（地震による津波発生） 諸費袋配布	16	木	運動会ごっこ予行練習
2	木		17	金	運動会ごっこ予行練習 祖父母プレゼント持ち帰り
3	金		18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	敬老の日（休園）
6	月	実習生保育実習（～14日）	21	火	発育測定
7	火	カレーの日（完全給食）	22	水	誕生会（完全給食）
8	水	体育教室（4.5歳児）	23	木	秋分の日（休園）
9	木	体育教室（2.3歳児）	24	金	
10	金	食育活動5歳児（菊花びらとり）	25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	安全点検
13	月		28	火	リトミック（1.3.4.5歳児）
14	火	リトミック（2.3.4.5歳児）	29	水	運動会ごっこ① 参観（5歳児）
15	水	食育活動4歳児（糸瓜ほぐし）	30	木	運動会ごっこ②

\*毎週火・木曜日 フッ化物洗口実施（4・5歳児）

### 7日(火)カレーの日メニュー

- \*うさぎさんの運動会カレー
- \*梨入りフレンチサラダ



### 22日(水)誕生会のメニュー

- \*鮭と昆布の混ぜごはん
- \*肉団子 \*ミニデザート
- \*マカロニサラダ
- \*きのこたっぷりスープ

### 10月の保護者参加行事

- 絵画展 15:00～18:30
- 25日（月）りす、うさぎ組
- 27日（水）こあら組
- 28日（木）ぱんだ、ぞう組

### ★ 身長と体重をチェックして 体の成長を確認しましょう ★

体の大きさや成長には個人差がありますが、体重が急激に増加したり、減少したりしていませんか？  
毎月の発育測定結果をチェックして、お子さんの成長の様子を確認しましょう。すこやかな成長のためには、**生活リズムと食生活**が大切です。体重の変動が気になる場合は、食生活を見直しましょう。

★早寝・早起き・朝ごはん 生活のリズムを整える

★よく噛んでゆっくり食べる

★飲み物は麦茶、お茶、水にする

大人の生活や食習慣が子どもに影響していることもあります。家族全体で良い生活習慣で過ごせるといいですね！

★1日3食、適量をしっかり食べる

★糖分、脂肪分が多いお菓子を取り過ぎない

★体を使った遊びを積極的にする



### お知らせ

- 8月27日（金）でプール遊びを終了しました。毎日の準備ありがとうございました。引き続き気候をみながら、シャワー・水遊びをします。全クラスしばらくの間ビニール袋の中にフェイスタオルを入れて持ってきてください。（幼児組は汗拭きタオルと兼用です）
- 8月27日（金）でぱんだ・ぞう組の午睡を終了しました。午睡用具の準備ありがとうございました。
- 食育活動で10日（金）にぞう組が菊の花びらとりを、15日（水）にぱんだ組が糸瓜ほぐしを行います。活動日の前日に、エプロン・三角巾・マスクをビニール袋の中に入れて持たせてください。
- 散歩など戸外で活動することが多くなります。サンダルでの登園はやめましょう。靴の横幅やかかどがあるか、つま先に余裕があるかなどの確認をお願いします。
- ティッシュボックス一箱のご寄付をお願いします。また、ご家庭でご不要なタオル（使用済み可）がありましたらご寄付をお願いします。（嘔吐処理等に使用させていただきます。）