



11月 もぐもぐだより

R5.11.29 調理員 記

6日 りす組 白菜ちぎり



これからの季節が旬の白菜ちぎりにチャレンジ☆大きな白菜1個分をみんなで頑張りました◎葉を渡すと、ピリッと上手にちぎっていました！給食の白菜スープで美味しくいただきました！



えいっ！



7日 そう・ぱんだ組 シャカシャカおにぎり作り



新米の季節です。紙コップにご飯を入れてラップを被せてシャカシャカ振るとまん丸おにぎりの出来上がり！おかわりが足りないほど大人気でした◎



大盛り上がりでした◎



おいし〜い！

8日 こあら組 きのこさき



きのこカレーに入るしめじ・エリンギ・まいたけの3種類のきのこさきをしました！切られていないまいたけの姿にびっくり!!匂いを嗅いだり、きのこの歌をうたったりしながら楽しんでいました♪

普段きのこが苦手な子もカレーに入ると食べられ、食缶は全クラス空っぽになりました◎



できました〜！

上手にさいていました◎

9日 そう組 だしの飲み比べ



11月24日は、いい日本食の日(和食の日)といわれています。その日にちなみかつお・煮干し・昆布の3種類のだしを飲み比べ、クイズ形式でチャレンジしました！飲んだり、匂いを嗅いだり・・・正解を目指して頑張りました！だしをきちんととることで、自然な旨みが出て、少ない調味料でも美味しくなります。ぜひご家庭でも日本食ならではのだしを活用してみてくださいね♪



まず〜い🍀



真剣に取り組みました◎

