



# 5月もぐもぐだより

調理員(記)

園生活にも慣れ、元気いっぱいの子どもたちです。給食ではこの時期でしか食べることのできないアスパラガス、タケノコ、絹さや柏餅をとり入れ、食から季節を感じられるようにしました。ご家庭でお子さんと旬の食材クイズをしてみるのはいかがでしょうか😊

## 春野菜カレーと給食の様子

今月のカレーは、アスパラガスが入ったいつもと違うカレーでした。以前スープにアスパラガスを入れたら、食べ慣れないのか残す子が多くいました。カレーも残すかな?とっていたら、どの組もピカピカなお皿が戻ってきました😊子どもたちの大好きなカレー。お家でも苦手な物をこっそり入れたら食べてくれるかもしれませんね。



## こあら組 春キャベツちぎり

キャベツの大きさに驚きながら、葉っぱの色の違いや匂いや固さを見て触って、ちぎるのを楽しみました。キャベツが小さくなるまで、一生懸命にちぎってくれたこあら組



先生の顔より大きいーい！！

さんでした。

ちぎったキャベツはみそ汁に入りました。普段の包丁で切る一口サイズと違って食べ応えのあるキャベツ入りのみそ汁が出来上がりました😊他のクラスの子どもたちもこあら組がちぎったことを知って、普段よりもモリモリ食べていました。



うまく出来た！！



ちぎったキャベツ見つけたよ!!  
甘くて、シャキシャキして美味しい！！



## ぞう組が野菜の苗植えをしました

図鑑で、どんな夏野菜があるかを調べてナス、ミニトマト、ピーマン、おくらを植えることにしました。植える時は優しく苗を持ち、土も優しくかけてあげました。ぞう組の愛情をいっぱいもらった苗はすくすく成長しています。今から収穫が楽しみです。

