



11月 もぐもぐだより

R4.11.29 調理員 記



11月14日
うさぎ組
スパゲティおりに
チャレンジ!!

乾燥スパゲティを小さい子も食べやすいように4等分の長さに折ってもらいました。身近な食材でお手伝いすることで、食に関心をもち、食べる意欲にもつながります。簡単なので、ぜひお家でもチャレンジしてみてください。



11月15日
七五三のお祝い会
メニュー

- ・赤飯
- ・からあげ
～ねぎソースかけ～
- ・磯和え
- ・すまし汁

七五三を迎えた子たちも大喜び!!おかわりまでたくさん食べていました☆



冬野菜☆おいしいね!!



畑から冬野菜の大根・ブロッコリー・きゃべつがたくさん届きました。収穫をぞう組さんがお手伝いしてくれました。

大根の葉っぱをふりかけにしたら、みんな大喜び!!白ご飯がよく進みました。きゃべつはみそ汁に入れたり、ブロッコリーはミートソースに加えたり、収穫した野菜を色々な料理で味わいました。



大きい大根をとるぞ!!



みてみて!!
ブロッコリー
収穫したよ☆



大きいお口でぱくっ!!

おみそする
おいしい～☆