



## 4日 スイートポテト作り★ぞう組



総合高校で収穫したさつま芋を使用し、子どもたちが好きなスイートポテトを作りました。蒸したさつま芋をつぶし砂糖・バター・生クリームを加えたものを、ぞう組がラップを使い細長い形に成形してもらいました。そして、仕上げにごまを少々♪付けました。おやつの時間、「おいしい～♥」「上手にできたね」「もっと食べたい!!」、スイートポテト作り大成功!!



## 17日 ごますり★こあら組

大きなすり鉢を見て「おさら?」「おちゃわん?」初めて見る道具に興味深々!!すりこ木棒を使い、ごますりに挑戦しました!!少しずつすりつぶされていく様子に「こなこなだ～」と子どもたち。ごまの香ばしい匂いがしました。

### \*栄養まめ知識\*

「すりごま」はいりごまをさらにすりつぶし、粉状にしたもので、香りと風味が増し、栄養の吸収率が高まります。

