



# 12月 えんだより

❖発行 剣野 保育園  
令和6年 11月 27日  
❖責任者 植木 美和  
❖連絡先 24-3727  
(TEL・FAX)  
070-2170-7715

カレンダーも残り一枚になりました。思い返すと春からいろいろな行事がたくさんありましたが、あっという間ですね。春の頃の子どもたちの写真を見返すと顔つきがお兄さん、お姉さんになったなあ〜としみじみ思います。

明日は、子どもたちが楽しみにしている発表会です。お家の方から見ていただくので「楽しみ〜」とワクワクしている子もいれば、ちょっぴりドキドキで「緊張する〜」と言っている子もいます。ステージ上で踊ったり、名前を呼ばれて返事をしたり、役になりきって大きな声で台詞を言ったりする子どもたちの成長や頑張りを保護者の皆さまに見ていただければと思っています。子どもたちに温かい、大きな拍手で応援をお願いします。

発表会が終わるともちつき・クリスマス・年末年始のお休みと残り一枚になったカレンダーもあっという間に過ぎていくことと思います。一年を通して大きく成長した子どもたちの姿を保護者の皆さまと一緒に喜びあいながら、一年を締めくくりたいと思います。

## ❖ 12月のクラスのわらい ❖

- ❖5 歳児
  - ・健康的な生活に必要な習慣や態度を身につけ、健康に過ごせるようにする
  - ・友だちと相談したり、工夫したり、協力したりして遊びを発展させて楽しむ
- ❖4 歳児
  - ・健康的な生活に必要な習慣や態度を身につけ、健康に過ごす
  - ・もちつきや新年の準備を通して、年末年始の伝統的な行事に興味や関心を持つ
- ❖3 歳児
  - ・防寒着の着脱や手洗いうがい、鼻かみなどを自ら進んで行い、健康に過ごす
  - ・冬の自然に興味関心を持ち、見たり触れたりすることを楽しむ
- ❖2 歳児
  - ・寒さに負けず身体を動かして遊ぶ
  - ・身の回りのことに積極的に取り組み、保育者の声掛けで行動に移る
- ❖0, 1歳児
  - ・寒さに負けず元気に過ごす
  - ・保育者や友だちと関わりながら好きな遊びを楽しむ



## 暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

**薄着であっただのコツ**

**肌着を着る**  
(綿100%がお勧め)

**重ね着する**  
(薄手の長そでシャツなど)

襟やそで口が締まった服を選ぶ

スポンの中に入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する

## ❖ 規則正しい生活を！ ❖

- ①早寝・早起きをしよう！  
(夜寝るのが遅いと朝の目覚めも悪く、ぼーっとしてなかなか活動にのれません)
  - ②しっかり朝ごはんを食べよう！  
(朝ごはんだけでなく三食しっかり食べましょう)
  - ③身体を温める食材を摂りましょう！  
(免疫力がアップします)
  - ③おやつは時間決めて食べよう！  
(だらだら食いは虫歯の原因になります)
- 子ども大人も規則正しい生活を送り体調を整え、免疫力をあげ、感染症にかからない丈夫な身体作りをしましょう！



