



✿発行 剣 野 保 育 園
令和7年8月28日
✿責任者 植木 美和
✿連絡先 24-3727 (TEL・FAX)
070-2170-7715 (携帯)

残暑が厳しく、毎日暑い日が続いています。9月、10月は平年より気温が高めになるということで暑い秋になりそうです。高温・少雨の影響で野菜の値段も上がり、いろいろな食品の値上げに加えてお米の値段が悪いとお米も更に値上がりするのでは・・・と不安だらけですね。そんな不安も元気な子どもたちの顔が吹き飛ばしてくれています。

今年は、お天気続きで毎日のように水遊び・プール遊びができました。水が大好きになった子、顔を水につけられるようになった子、泳げるようになった子とそれぞれの成長が見られた夏になりました。子どもたちの話を聞くと花火を見たり、家族で出かけたり、海に行ったりと楽しい思い出がたくさん出来たようです。

秋は子どもたちが楽しみにしている祖父母お招き会・運動会・遠足・作品展示など沢山の行事が待っています。いろいろな経験を通して、一人ひとりのやる気に繋げ、やりきったという自信をつけてもらい成長に繋がるといいなあ～と思います。

まだまだ暑さが厳しく、熱中症等の心配もあると同時に、夏の疲れも出やすく、体調を崩しやすい時期でもあります。しっかり食事を取り、水分補給に気を配り、十分な睡眠を取り、元気に過ごしましょう。



✿ 9月のクラスのねらい ✿

- ✿ 5 歳 児
 - ・いろいろな運動遊びに興味をもって取り組み、思い切り体を動かし楽しさを味わう
 - ・身近な自然に関心を持ち、夏から秋への変化に気づいたり、遊びに取り入れたりする
- ✿ 4 歳 児
 - ・十分に体を動かして遊ぶ楽しさや、友だちと一緒に活動する楽しさを味わう
 - ・季節の変化に興味を持ち、自然に触れながら友だちと一緒に遊ぶ
- ✿ 3 歳 児
 - ・友だちや保育者と一緒に体を動かし、みんなで遊ぶ楽しさを知る
 - ・自分でできる身のまわりのことをしようとする
- ✿ 2 歳 児
 - ・保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶ
- ✿ 0.1 歳 児
 - ・生活リズムを整えながら健康に過ごす



おたんじょうびおめでとう！

- | | |
|-----|-------------|
| 6さい | ・おおくら ひまりさん |
| | ・いけだ りおさん |
| 5さい | ・みうら えいたさん |
| | ・さとう かなでさん |
| 4さい | ・やすの つばささん |

✿ 10月の保護者参加行事 ✿

- ・9日(木) 10日(金)
- 作品展示 登降園の際にご覧ください。



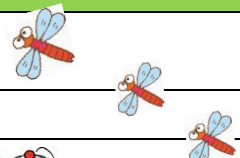
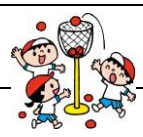
✿ お子さんの寝る時間が遅く、短くなっていませんか？ ✿

【推奨される睡眠時間の目安】

- ・1～2 歳児・・・11～14 時間
- ・3～5 歳児・・・10～13 時間
- ・おとな・・・6 時間以上



睡眠が不足すると、昼間の眠気やイライラ、集中力や記憶力の低下、感情が押さえられなくなる等が起こりやすくなります。お子さんの睡眠は、一緒に生活する大人の生活習慣の影響を受けやすいです。大人も一緒に睡眠について見直してみましょう。早寝・早起きのリズムをつくるためには、まず朝一定の時間に起こすことから始めてみましょう！

🍄🍄🍄🍄🍄 9月の行事予定 🍄🍄🍄🍄🍄					
1	月	防災の日 防災の日献立 SDGs 集会 そう組食育活動（バッククッキング） 	16	火	発育測定 こあら組食育活動（糸瓜ほぐし）
2	火	祖父母お招き会	17	水	運動会予行練習
3	水	リトミック（2.3.4.5 歳児）	18	木	運動会予行練習
4	木	避難訓練（地震による津波発生）	19	金	誕生会（完全給食）
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月	体育教室（4.5 歳児）	23	火	秋分の日（休園）
9	火	カレーの日（完全給食） 未就園児園開放 10:00～11:00	24	水	
10	水	総合高校生との交流	25	木	
11	木	あたごデイサービス訪問（5 歳児） うさぎ組食育活動（車麴ちぎり）	26	金	
12	金		27	土	運動会
13	土		28	日	
14	日		29	月	体育教室（2.3 歳児）
15	月	敬老の日（休園）	30	火	リトミック（1.3.4.5 歳児） 安全点検

*毎週火・木曜日 フッ化物洗口実施（4・5歳児）

🌸 9日(火)カレーの日メニュー 🌸

- *くりくりぼうずの
運動会応援カレー
- *梨入りさっぱりサラダ



🌸 19日(金)誕生会のメニュー 🌸

- *バーガーパン *バーベキューチキン
- *チーズコルスローサラダ
- *きのこ入りコーンスープ



★ 身長と体重をチェックして 体の成長を確認しましょう ★

体の大きさや成長には個人差がありますが、体重が急激に増加したり、減少したりしていませんか？
毎月の発育測定結果をチェックして、お子さんの成長の様子を確認しましょう。すこやかな成長のために
生活リズムと食生活が大切です。体重の変動が気になる場合は、食生活を見直しましょう。

★早寝・早起き・朝ごはん 生活のリズムを整える

★よく噛んでゆっくり食べる

★飲み物は麦茶、お茶、水にする

★1日3食、適量をしっかり食べる

★糖分、脂肪分が多いお菓子を取り過ぎない

★体を使った遊びを積極的にする

大人の生活や食習慣が子どもに影響していることもあります。家族全体で良い生活習慣で過ごせるといいですね！



お知らせ



- 🌸 8月29日（金）で水遊び・プール遊び、そう・ぱんだ組の午睡を終了します。毎日の準備ありがとうございました。まだ暑いのでそう・ぱんだ組は汗拭きタオルをビニール袋に入れ、リュックに入れてください。
- 🌸 1日（月）は防災の日になみ停電を想定した防災の日献立にしてみました。食育活動としてそう組がバッククッキングで蒸しパンを作ります。エプロン・三角巾・マスクの用意はいりません。
- 🌸 食育活動で11日（水）にうさぎ組が車麴ちぎりを16日（火）にこあら組が糸瓜ほぐしを行います。活動日前日までに、エプロン・三角巾・マスクをビニール袋の中に入れて持たせてください。
- 🌸 散歩に出たり戸外で遊んだりすることが多くなります。靴の横幅やかかとがっているか、つま先に余裕があるかななどの確認をお願いします。
- 🌸 ティッシュボックス1箱に名前を書いて持ってきてください。

