



## 2月 もぐもぐだより

R5. 2. 27 調理員 記

2月の献立には給食やおやつに大豆製品をたくさん入れ、大豆の変化についてのポスター掲示もするなど大豆に触れる機会を多く取り入れました！  
 水煮大豆が苦手な子も多くいましたが、食べ慣れてくるとサラダや煮物に入った豆も残さず完食できました◎手作りおやつでも豆腐や豆乳を入れることで栄養満点！ケーキなどはしっとりとした仕上がりになり、食べやすくなるのでおすすめです。ぜひご家庭でも作ってみてください♪

## 6日 バナナつぶし



りす組さんがおやつのスコーンに入るバナナをつぶすことにチャレンジ★  
 袋に入ったバナナをモミモミ！おやつの中にはバナナを探して食べる姿が見られました◎



## 1日 恵方ロール作り



節分にちなんで、おやつに恵方ロール作りをしました！食パンに手作りのきな粉クリームを塗って、くるくる巻いたら出来上がり♡  
 みんなで楽しくチャレンジしました♪今年の方角は南南東！一年健康で元気に過ごせますようにと願いながら食べました★



大人気！

### <きな粉クリーム>

5人分

- きな粉 10g
- 砂糖 8g
- 豆乳 20g

鍋に全材料をいれ  
 とろみがつくまで  
 加熱したら出来上  
 がり！

