



✿発行 剣 野 保 育 園
令和5年8月30日
✿責任者 植木 美和
✿連絡先 24-3727
(TEL・FAX)
070-2170-7715

“お盆を過ぎれば暑さも和らぐ” そんな言葉は何处へやら・・・まだまだ猛暑が続いています。秋の気配が感じられるのはもう少し先になりそうですね。雨も降らず毎日お天気だったので、保育園ではプール遊び・水遊びをたっぷりと楽しむことが出来ました。真っ黒に日焼けした子どもたちの顔を見ると、たくましさを感じるとともに春からの成長を感じます。

各クラスで取り組んできた野菜の栽培では沢山の野菜が収穫でき、カレーの材料のお買い物ごっこをし、みんなで素敵なカレーパーティーを楽しむことが出来ました。お買い物ごっこは、“はじめてのおつかい” 気分。「ちゃんと買えたね。」「ありがとう。」の言葉に得意そうな子どもたち。とてもいい顔をしていました。食への興味にも繋がったと思います。子どもたちはお手伝いが大好きです。お家でも料理や家事のちょっとしたお手伝いをさせてみてはどうでしょうか。きっと喜んでやってくれると思います。

秋は子どもたちが楽しみにしている祖父母お招き会・運動会・遠足など沢山の行事が待っています。祖父母お招き会は3年ぶりの開催となり、子どもたちも張り切っています。いろいろな経験を通して、一人ひとりのやる気に繋げ、やりきったという自信をつけてもらい成長に繋げていきたいと思います。

まだまだ暑さが厳しく、熱中症等の心配もあると同時に、夏の疲れも出やすく、体調を崩しやすい時期でもあります。しっかりと水分補給をし、しっかり食事をとり、十分な睡眠をとり、元気に過ごしましょう。

✿ 9月の保育目標 ✿

- ✿ 5 歳 児
 - ・いろいろな運動遊びに興味をもって取り組み、思い切り体を動かし楽しさを味わう
 - ・身近な自然に関心を持ち、夏から秋への変化に気づいたり、遊びに取り入れたりする
- ✿ 4 歳 児
 - ・十分に体を動かして遊ぶ楽しさや、友だちと一緒に活動する楽しさを味わう
 - ・季節の変化に興味を持ち、自然に触れながら友だちと一緒に遊ぶ
- ✿ 3 歳 児
 - ・友だちや保育者と一緒に体を動かし、みんなで遊ぶ楽しさを知る
 - ・自分でできる身のまわりのことをしようとする
- ✿ 2 歳 児
 - ・保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶ
- ✿ 0.1 歳 児
 - ・生活リズムを整えながら健康に過ごす



おいちゃん・おばあちゃんと楽しくすごしたよ!!



✿ 10月の保護者参加行事 ✿

- ・5日(木)
りす・うさぎ・こあら組運動会
- ・25日(水) 26日(木)
作品展示
登降園の際にご覧ください。



🍄🍄🍄🍄🍄🍄 9月の行事予定 🍄🍄🍄🍄🍄🍄					
1	金	防災の日 諸費袋配付 避難訓練（地震による津波発生） そう組食育活動（乾物の観察）	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	敬老の日（休園）
4	月	実習生保育実習（～12日）	19	火	発育測定
5	火	祖父母お招き会	20	水	
6	水	カレーの日（完全給食）	21	木	運動会予行練習
7	木	ぱんだ組食育活動（ごますり）	22	金	運動会予行練習
8	金	体育教室（4.5歳児）	23	土	秋分の日（休園）
9	土		24	日	
10	日		25	月	
11	月	総合高校生との交流	26	火	リトミック（2.3.4.5歳児）
12	火	リトミック（1.3.4.5歳児） 未就園児園開放 10:15～11:00	27	水	2歳児お散歩遠足
13	水	体育教室（2.3歳児）	28	木	誕生会（完全給食） 安全点検
14	木	二幸デイサービス訪問（5歳児）	29	金	
15	金		30	土	運動会（4.5歳児）
👶👶👶👶👶👶 毎週火・木曜日 フッ化物洗口実施（4・5歳児）					

🌸1日(金) 防災の日献立🌸

*マカロニサラダ
*みそ汁 *みかん缶
水が出ない・電気が使えないことを
想定した献立です

🌸6日(水) カレーの日メニュー🌸

*くりぼうやの運動会カレー
*梨入りフレンチサラダ

🌸28日(木) 誕生会のメニュー🌸

*洋風まぜごはん
*お月見ハンバーグ
*スパゲッティサラダ
*コンソメスープ
*ミニデザート

★ 身長と体重をチェックして 体の成長を確認しましょう ★

体の大きさや成長には個人差がありますが、体重が急激に増加したり、減少したりしていませんか？
毎月の発育測定結果をチェックして、お子さんの成長の様子を確認しましょう。すこやかな成長のためには、**生活リズムと食生活**が大切です。体重の変動が気になる場合は、食生活を見直しましょう。

★早寝・早起き・朝ごはん 生活のリズムを整える

★よく噛んでゆっくり食べる

★飲み物は麦茶、お茶、水にする

大人の生活や食習慣が子どもに影響していることもあります。家族全体で良い生活習慣で過ごせるといいですね！

★1日3食、適量をしっかり食べる

★糖分、脂肪分が多いお菓子を取り過ぎない

★体を使った遊びを積極的にする

🌸 お知らせ 🌸

🌸 8月25日（金）でぱんだ・そう組の午睡を終了しました。午睡用具の準備ありがとうございました。

🌸 8月31日（木）で水遊び・プール遊びを終了します。毎日の準備ありがとうございました。引き続き気候をみながら、シャワー・水遊びをします。全クラスしばらくの間ビニール袋の中にフェイスタオルを入れて持ってきてください。（4.5歳児は汗拭きタオルと兼用です）

🌸 食育活動で1日（金）にそう組が乾物の観察を7日（木）にぱんだ組がごますりを行います。活動日前日までに、ぱんだ組のみエプロン・三角巾・マスクをビニール袋の中に入れて持たせてください。

🌸 散歩に出たり戸外で遊んだりすることが多くなります。サンダルでの登園はやめましょう。靴の横幅やかかとがまっているか、つま先に余裕があるかなどの確認をお願いします。

🌸 ティッシュボックス一箱のご寄付をお願いします。