



✿発行 剣野 保育園
 令和5年7月28日
 ✿責任者 植木 美和
 ✿連絡先 24-3727
 (TEL・FAX)
 070-2170-7715

梅雨が明け気温もぐっと上がり、夏本番といった感じです。新潟県は今年10年ぶりに気温が高く暑～い夏になるそうです。プール遊び・水遊びも始まり、子どもたちの歓声が響き渡っています。熱中症に気をつけながら夏ならではのプール遊び・水遊びを思う存分楽しみたいと思います。

それぞれのクラスで栽培している野菜が収穫できると給食室に持って行き、毎日の給食のおかずやお汁に入れてもらっています。「今日の給食には〇〇組が育てた〇〇が入っているよ。」と話をするといつもはちょっと箸が進まない子どもたちも「おいしいねえ～」と言いながら給食を食べる姿が見られます。自分たちで育てた野菜には、魔法の力があるようです。

9日(水)のカレーの日には、園全体でカレーの材料のお買い物ごっこをしたり、ぞう組が作ったカレーチケットとカレーを引き換えたりしてカレーパーティーをして楽しみたいと思います。カレーの材料の野菜には各クラスで栽培した野菜も並ぶ予定です。楽しいカレーパーティーになるように準備を進めています。

朝ごはんをしっかり食べ、規則正しい生活をし、水分補給にも気をつけ、暑い夏を健康に過ごしましょう。

✿ 8月の保育目標 ✿

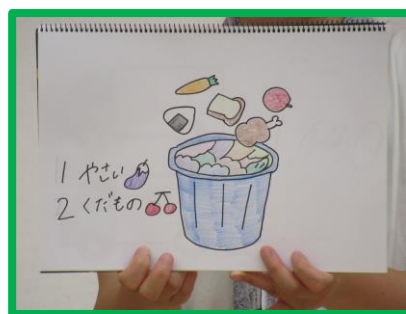
- ✿5歳児 ・夏の遊びを楽しみ、自分なりの目標を達成する喜びを味わう
 ・自分の体に関心を持ち、夏の時期を健康に過ごす
- ✿4歳児 ・夏の自然に興味を持ち、見たり触れたりしながら遊ぶ
 ・友だちと関わりながら、夏の遊びを十分楽しむ
- ✿3歳児 ・夏の身近な自然に興味関心を持つ
 ・夏ならではの遊びを友だちや保育者と一緒に楽しむ
- ✿2歳児 ・保育者や友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しむ
- ✿0,1歳児 ・保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ

✿9月の保護者参加行事✿

- ・5日(火)
 祖父母お招き会(祖父母)
- ・30日(土)
 運動会(4.5歳児)
 *0.1.2.3歳児の運動会は10月5日(木)です。
 *感染症の状況によりましては延期・中止等になる場合があります。



8月は、「もったいないばあさんの」お話を聞きました!



食育を通して、SDGsに取り組んでいます!



★給食の残食ゼロに向かって頑張っています!! ★

8月の行事予定					
1	火	諸費袋配付	17	木	未就園児園開放 10:15~11:00
2	水		18	金	
3	木	こあら組食育活動(車麩切り) 高校生職場体験	19	土	
4	金	高校生職場体験	20	日	
5	土		21	月	発育測定 体育教室(4.5歳児)
6	日		22	火	リトミック(1,3,4,5歳児) うさぎ組食育活動(ピーマンの種取り)
7	月		23	水	体育教室(2,3歳児)
8	火	リトミック(2,3,4,5歳児)	24	木	
9	水	カレーの日(完全給食)	25	金	
10	木		26	土	
11	金	山の日(休園)	27	日	
12	土		28	月	避難訓練(近隣火災・安全点検)
13	日		29	火	誕生会(完全給食)
14	月	お盆希望保育(~18日)	30	水	
15	火		31	木	
16	水		*毎週火・木曜日 フッ化物洗口実施(4.5歳児)		

★けんのカレーパーティー★



9日(水)カレーの日メニュー

- * 剣野スペシャルカレー
- * 醤油フレンチサラダ

28日(木)誕生会のメニュー

- * 冷やしうどん
- * カリカリチキン
- * ゆかりあえ
- * ミニデザート



免疫力をあげる食生活



夏是一年のうちでもっとも「免疫力」が下がると言われています。食べ方や過ごし方など、工夫一つで免疫力をあげることができます。ぜひ取り入れてみてください！

- ① 発酵食品(味噌・醤油・みりん)を摂りましょう！
- ② 食べる順番に気をつけて(野菜→肉・魚→ごはんの順で)
- ③ 冷たい飲み物は控えめに！(冷たい飲み物ばかり飲んでいると胃腸の働きが悪くなって消化力が落ち、免疫力も低下します)
- ④ 青菜(小松菜・ほうれん草・春菊)で貧血予防を！(茹でるより蒸して)
- ⑤ とにかく笑う(笑いは免疫力をあげるのに効果的)くすぐりっこもグー！
- ⑥ 食物繊維をバランスよく摂りましょう！(根菜類やいも類・豆類と海藻やきのこ、オクラ等をバランス良く)
- ⑦ 「まごわやさしい」(豆腐・ごま・わかめや昆布・ビタミンの多い野菜・魚・しいたけ・いも類)を意識したおかずを！
- ⑧ 電磁波に注意(テレビ・ゲーム・スマホの使用時間に注意！)

お知らせ

- 食育活動として3日(木)にこあら組が車麩切りを22日(火)にうさぎ組がピーマンの種取りを行います。前日までにエプロン・三角巾・マスクをビニール袋の中に入れて持ってきてください。ビニール袋にも名前を書いてください。
- 4.5歳児の午睡は25日(金)で終了になります。お昼寝道具の用意洗濯等、ありがとうございました。
- 昨年までコロナウイルス感染症の関係で実施していなかった祖父母お招き会を今年は実施します。まだコロナウイルス感染症感染拡大の心配もありますので、クラス単位(うさぎ組・りす組は一緒)での実施とさせていただきます。
- 運動会に関しましては、4.5歳児は9月30日(土)に剣野小学校の体育館で、0.1.2.3歳児は10月5日(木)に保育園の遊戯室で行います。
- 子どもたちはたくさん汗をかきます。その都度、汗の始末はもちろん、着替えも行います。着替えの補充をお願いします。汚れ物を入れるビニール袋も合わせてお願いします。4.5歳児は引き続き汗拭きタオルを持たせてください。
- 気温が高くなると、大量の汗をかき、脱水症状をおこしたり、体温調節ができなくなったりなど熱中症をおこしやすくなります。こまめな水分補給を周囲の大人が気にかけてあげましょう。糖分の多い飲み物は取りすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。スポーツドリンクにも糖分の高いものが結構あります。気をつけましょう。

